

DAS BEWEGTE HERZ - 2023

Integrative Bewegungsmedizin



**Interprofessionelles Symposium
rund um die körperliche Aktivität bei
Gesunden und kardialen Patienten**

&

Jahrestagung 2023 der ÖGAHM



29. - 30. September 2023

**Lakeside Spitz
Klagenfurt am Wörthersee**

Programm

www.das-bewegte-herz.at

Right for today.
Ready for tomorrow.



INSPIRIS
RESILIA Aortic Valve

Discover more at edwards.com/INSPIRIS

For professional use. See instructions for use for full prescribing information, including indications, contraindications, warnings, precautions and adverse events. CE marked medical device.

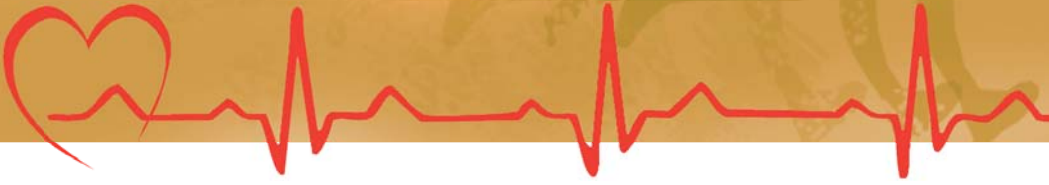
Edwards, Edwards Lifesciences, the stylized E logo, INSPIRIS, INSPIRIS RESILIA, RESILIA and VFit are trademarks or service marks of Edwards Lifesciences Corporation. All other trademarks are the property of their respective owners.

© 2021 Edwards Lifesciences Corporation. All rights reserved. PP-EU-0945 v1.0

Edwards Lifesciences • Route de l'Etraz 70, 1260 Nyon, Switzerland • edwards.com



Edwards



Tagungsprogramm

Freitag, 29. September 2023

Saal Leibniz

08:30 Begrüßung

08:30 – 10:30 Interprofessionell

Vorsitz: R. Berent, Bad Ischl

M. Peer-Kratzer, Igls/Innsbruck

- Der rechte Ventrikel – Funktion und Versagen
(R. Berent, Bad Ischl)
- Lipödem oder Lymphödem – wo liegt der Unterschied?
(G. Apich, Klagenfurt)
- Die Lymphödemchirurgie – Indikationen und Ergebnisse
(I. Tinhofer, Wien)
- Reha Phase IV – Mein Herz schlägt fürs Training!
(C. Oratsch, Klagenfurt)

10:30 – 11:00 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung



Tagungsprogramm

Freitag, 29. September 2023

Saal Leibniz

11:00 – 13:00 Fokus Kardiologie

Vorsitz: H. Alber, Klagenfurt

C. Brenner, Innsbruck

- HFREF-Therapie neben und on-top der 4 Standardsäulen (R. Kirchmair, Münster)
- Behandlungsoptionen neuer kardiovaskulärer Risikofaktoren (H. Alber, Klagenfurt)
- Update PCI bei CCS 2023 (C. Brenner, Innsbruck)
- Keine Therapie einer KHK ohne richtige Ernährung und Sport (J. Haudum, Hallein)

Workshop

Freitag, 29. September 2023

Saal Lovelace

11:00 – 13:00 Easy Motion Skin Workshop – Fitness zum Anziehen

Elektrische Muskelstimulation persönlich testen.
Mit Tipps und Tricks von den Experten.

13:00 – 14:00 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung



Tagungsprogramm

Freitag, 29. September 2023

Saal Leibniz

14:00 – 16:00 Schmerzen reduzieren – Bewegung steigern

Vorsitz: A. Birklbauer, Salzburg
T. Schachner, Klagenfurt
R. Rosenberger, Innsbruck

- Möglichkeiten der Schmerzreduktion in der Chirurgie (T. Schachner, Klagenfurt)
- Schmerzmanagement bei Arthrose, Prothese und Arthrofibrose – Spezielle Aspekte aus der Perspektive des Orthopäden und des Physiotherapeuten (R. Rosenberger, Innsbruck; O. Hauer, Innsbruck)
- Schmerztherapie nach dem Biopsychosozialen Modell – Fakt oder Fake? (B. Taxer, Graz; M. Peer-Kratzer, Innsbruck/Igls)
- Schmerzmittelgebrauch und Missbrauch im Freizeitsport (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)

16:00 – 16:30 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

16:30 – 18:00 Alpin- und Höhenmedizin (I)

Vorsitz: S. Nehrer, Krams
F. van der Kallen, Seckau

- Bergsport mit Arthrose (S. Nehrer, Krams)
- Leistungsdiagnostik und Sportmedizin: Eine kritische Betrachtung (A. Podolsky, Krams)
- Doping im Bergsport: Realität oder Mythos? (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)



Tagungsprogramm

Samstag, 30. September 2023

Saal Leibniz

08:30 – 10:30 Alpin- und Höhenmedizin (II)

Vorsitz: M. Ströhle, Kufstein

G. Sumann, Schwarzach

- Lawinenrettung vor Ort – ICAR MEDCOM Leitlinien 2023
(M. Jacob, Straubing, DE)
- Hängesyndrom – Suspension Syndrome – ICAR MEDCOM Leitlinien 2023
(R. Lechner, Ulm, DE)
- Beendigung der kardiopulmonalen Reanimation in der Bergrettung – ICAR MEDCOM Leitlinien 2023
(P. Paal, Salzburg)
- Stellenwert der Pulsoximetrie in der Höhenmedizin
(T. Dünnwald, Hall/Tirol)

10:30 – 11:00 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung



Tagungsprogramm

Samstag, 30. September 2023

Saal Leibniz

11:00 – 12:30 Sport: Gesund und an die Spitze

Vorsitz: R. Rosenberger, Innsbruck

H. Traninger, Graz

- Athletenentwicklung und Elitesport – was wir von den Skandinaviern lernen können
(D. Langegger, Innsbruck)
- Training unter Strom: EMS Sport – Reha – Prävention
(D. Fritzsche, Cottbus, DE)
- Belastungssteuerung im Triathlon – durch bessere Regeneration schneller am Ziel
(D. Langegger, Innsbruck; D. Petrovic, Wildermieming)

12:30 – 13:00 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung



Tagungsprogramm

Samstag, 30. September 2023

Saal Leibniz

13:00 – 15:00 Alpin- und Höhenmedizin: Interdisziplinär (III)

Vorsitz: A. Podolsky, Krams

W. Schobersberger, Innsbruck/Hall

- Die Sauerstoffbindungskurve:
Altes Verfahren mit neuen Perspektiven
(S. Woyke, Innsbruck)
- Spitzensportbetreuung im alpinen Gelände
(E. Altenburger, Korneuburg)
- Fit für den Bergrettungseinsatz
(H. Gatterer, Bozen, IT)
- Wearables für das Risikomanagement der akuten
Höhenkrankheit – Potenzial, Nutzen und Limitationen
(M. Sareban, Salzburg)

15:00

Tagungsende



Allgemeine Hinweise

Veranstalter & Kooperationspartner:

Gesellschaft für Herz-Kreislauf-Forschung und Fortbildung
Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin
Physio Austria
Verband von SportwissenschaftlerInnen Österreichs – VSÖ

Wissenschaftliches Komitee:

Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner, MSc
Prim. Priv.-Doz. Dr. Hannes Alber
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger
Prim. Priv.-Doz. Dr. Robert Berent
Dr. Anita Birklbauer
Prim. Priv.-Doz. Dr. Christoph Brenner
Mag. Norbert Mürzl
Mag. PT Monika Peer-Kratzer
Priv.-Doz. Dr. Ralf Rosenberger
Prim. Priv.-Doz. Dr. Mathias Ströhle
Mag. Heimo Traninger

Kongressbüro:

Ärztzentrale med.info
Helferstorferstraße 2, 1010 Wien
Tel.: +43 1 536 63-62, -84, E-Mail: azmedinfo@media.co.at

Organisation/Fachausstellung/Sponsoring:



Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
Freyung 6/3, 1010 Wien
Tel.: +43 1 536 63-62, -84, E-Mail: kardio@maw.co.at



Allgemeine Hinweise

Tagungsgebühren:

Gesamte Tagung (alle Berufsgruppen)	€ 280,-
Frühbucher bis 29. Juni 2023	€ 230,-
Studierende*	€ 60,-
Tageskarte (alle Berufsgruppen)	€ 170,-

*Vorlage eines gültigen Studentenausweises erforderlich.

Anmeldung: <https://registration.maw.co.at/kardiobh23>

Approbationen:



Tag 1 – Fortbildungs-ID: 773062

Fach/Diplom	Bewertung
Fachspezifische / Medizinische Punkte (NUR für ÖÄK-Diplome, Zertifikate)	7 Punkte
Diplom Alpin- und Höhenmedizin	4 Stunden
Diplom Sportmedizin - Theorie:	3 Stunden
Praxisseminar:	3 Stunden



Tag 2 – Fortbildungs-ID: 773071

Fach/Diplom	Bewertung
Fachspezifische / Medizinische Punkte (NUR für ÖÄK-Diplome, Zertifikate)	6 Punkte
Diplom Alpin- und Höhenmedizin	5 Stunden
Diplom Sportmedizin - Theorie:	7 Stunden

DAS BEWEGTE HERZ - 2023



Sponsoren

(Stand bei Drucklegung)



