

# DAS BEWEGTE HERZ – 2024

Integrative Bewegungsmedizin



**Interprofessionelles Symposium  
rund um die körperliche Aktivität bei  
Gesunden und kardialen Patienten**

**27. September 2024**

**Villa Blanka  
Innsbruck**

**Programm**

[www.das-bewegte-herz.at](http://www.das-bewegte-herz.at)

# Wann therapieren Sie ambitionierter als AMBITION\*?



**1** Endothelin  
Signalweg  
**AMBRISANTAN AOP**



**2** Stickstoffmonoxid  
Signalweg  
**TADALAFIL AOP**



**+24/7 SERVICE**  
**OrphaCare**

**3** Prostacyclin  
Signalweg  
**TRISUVA®**

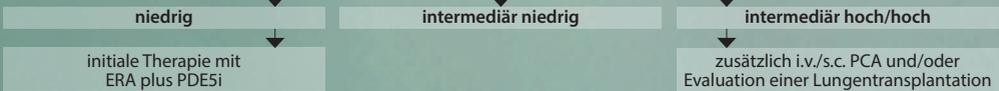


Weitere  
Informationen:



## NEUE Leitlinien 2022

### RISIKO-STRATIFIZIERUNG (4 Strata)





## Tagungsprogramm

**Freitag, 27. September 2024**

**08:30 Begrüßung**

**08:30 – 10:00 Vorhofflimmern – Sicht aus unterschiedlichen Perspektiven**

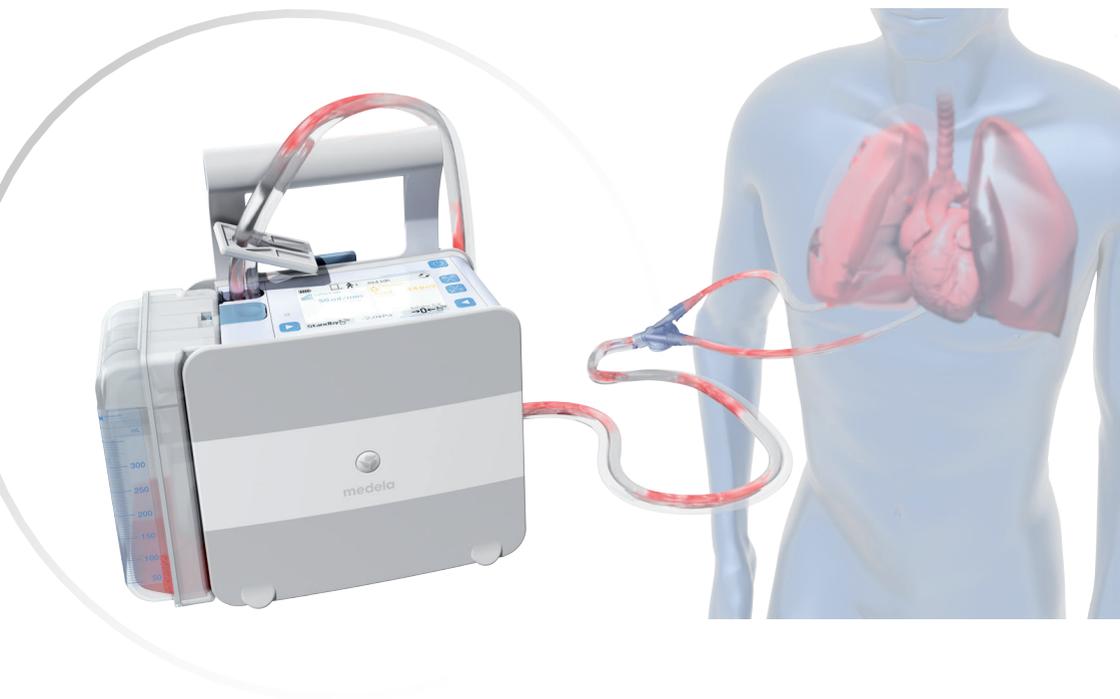
Vorsitz: R. Berent, Bad Ischl  
J. Kalisnik, Klagenfurt

- Alles was Sie über AF wissen sollten  
(R. Berent, Bad Ischl)
- Postoperatives Vorhofflimmern – die vergessene Geschichte  
(J. Kalisnik, Klagenfurt)
- Pulmonalvenenisolation – Stand der Dinge 2024  
(M. Martinek, Linz)
- Herzohrverschluss – gehört die Antikoagulierung der Vergangenheit an?  
(T. Sturmberger, Linz)
- Vorhofflimmern – der chirurgische Approach  
(A. Darwisch, Klagenfurt; T. Schachner, Klagenfurt)

**10:00 – 10:30 Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung**

# Thopaz<sup>+</sup>

Digitales Thoraxdrainage und  
Monitoring System\*



\* Monitoring von Flüssigkeitsmenge, Luftleckage und Unterdruck

Distribution Österreich:

**MEDIZINTECHNIK**  **BENESCH**

MEDIZINTECHNIK BENESCH GmbH  
Wiener Straße 10/3/1, 2320 Schwechat  
Telefon 01 707 12 00  
Email [office@benesch.cc](mailto:office@benesch.cc)

[www.medizintechnik-benesch.at](http://www.medizintechnik-benesch.at)

**medela**   
THE SCIENCE OF CARE™

Medela AG  
Lättichstrasse 4b  
6340 Baar, Switzerland

[www.medela.com](http://www.medela.com)



## Tagungsprogramm

**Freitag, 27. September 2024**

### **10:30 – 12:00 Fokus Bluthochdruck**

Vorsitz: H. Alber, Klagenfurt  
C. Brenner, Innsbruck

- ESC-Leitlinien 2024: Primärdiagnostik, Zielwerte und Therapieoptionen  
(C. Brenner, Innsbruck)
- Kardiovaskuläre Folgeerkrankungen der arteriellen Hypertonie  
(H. Alber, Klagenfurt)
- Sport und Lifestyle-Modifikation zur Blutdruck-Therapie  
(A. Birklbauer, Salzburg)
- Sekundäre Hypertonie: Formen, essentielle Diagnostik und kausale Therapiemöglichkeiten  
(C. Koppelstätter, Innsbruck)

### **12:00 – 13:00 *Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung***



## Tagungsprogramm

**Freitag, 27. September 2024**

### **13:00 – 14:30 Bewegung im alpin-urbanen Raum**

Vorsitz: W. Schobersberger, Innsbruck/Hall

- Medizinische Herausforderungen des Trail Run Booms  
(W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)
- Myokardiale Belastung bei extremen Ausdauersportarten  
(J. Scharhag, Wien)
- Beinachse – ein Update  
(C. Niederholzer, Innsbruck)
- Sport und Thermoregulation unter extremen  
Umweltbedingungen  
(T. Dünwald, Hall)

### **14:30 – 15:00 Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung**



## Tagungsprogramm

**Freitag, 27. September 2024**

### **15:00 – 16:30 Langsamer, niedriger, kürzer?**

Vorsitz: R. Rosenberger, Innsbruck  
A. Birklbauer, Salzburg

- Resilienz stärken – erfolgreiche Trainingsformen zur Verbesserung der Stressresistenz (M. Koller, Wien)
- Gehen und sich gehen lassen – was uns kleine Kinder voraushaben (O. Hauer, Innsbruck; R. Rosenberger, Innsbruck)
- Load Monitoring im Elitesport und in der medizinischen Praxis – Überlastungen besser messen. Zytokine vs. miRNAs (D. Langegger, Innsbruck)

### **16:30 – 17:30 Race Across America: Was wir vom härtesten Radrennen der Welt lernen können**

K. Matzler, Innsbruck

### **17:30 – 19:00 *Get-together in der Industrieausstellung***

**19:00 Tagungsende**



## Allgemeine Hinweise

### Veranstalter & Kooperationspartner:

Gesellschaft für Herz-Kreislauf-Forschung und Fortbildung  
Physio Austria  
Verband von SportwissenschaftlerInnen Österreichs – VSÖ

### Wissenschaftliches Komitee:

Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner, MSc  
Prim. Priv.-Doz. Dr. Hannes Alber  
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger  
Prim. Priv.-Doz. Dr. Robert Berent  
Dr. Anita Birklbauer  
Prim. Priv.-Doz. Dr. Christoph Brenner  
Ao. Prof. Priv.-Doz. Dr. Jurij Kalisnik  
Mag. Norbert Mürzl  
Mag. PT Monika Peer-Kratzer  
Priv.-Doz. Dr. Ralf Rosenberger  
Mag. Heimo Traninger

### Kongressbüro:

Ärztezentrale med.info  
Helferstorferstraße 2, 1010 Wien  
Tel.: +43 1 536 63-62, E-Mail: azmedinfo@media.co.at

### Organisation/Fachausstellung/Sponsoring:

**M** Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft  
**A** Freyung 6/3, 1010 Wien  
**W** Tel.: +43 1 536 63-62, E-Mail: kardio@maw.co.at



## Allgemeine Hinweise

### Veranstaltungsort:

Eventcenter Villa Blanka  
Weiherburggasse 8, 6020 Innsbruck

### Tagungsgebühren:

Frühbucher bis 30.6.2024 (alle Berufsgruppen)	€ 150,-
Regulär ab 1.7.2024 (alle Berufsgruppen)	€ 170,-
Studierende*	€ 50,-

\*Vorlage eines gültigen Studentenausweises erforderlich.

**Anmeldung:** <https://registration.maw.co.at/kardiodbh24>

**DFP** Diese Veranstaltung wird für das Diplom-Forbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer approbiert.



## Fachkurzinformation

Fachkurzinformation zu Inerat AOP Health Ambition

**BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS:** Ambrisentan AOP 5 mg Filmtabletten Ambrisentan AOP 10 mg Filmtabletten. **PHARMAKOTHERAPEUTISCHE GRUPPE:** Antihypertonika, Andere Antihypertonika, ATC-Code: C02KX02. **QUALITATIVE UND QUANTITATIVE ZUSAMMENSETZUNG:** Ambrisentan AOP 5 mg Filmtabletten: Jede Filmtablette enthält 5 mg Ambrisentan. Ambrisentan AOP 10 mg Filmtabletten: Jede Filmtablette enthält 10 mg Ambrisentan. **ANWENDUNGSGEBIETE:** Ambrisentan AOP ist zur Behandlung von erwachsenen Patienten mit pulmonal arterieller Hypertonie (PAH) der WHO-Funktionsklassen II und III indiziert, einschließlich der Anwendung in der Kombinationstherapie (siehe Abschnitt 5.1). Die Wirksamkeit wurde bei idiopathischer PAH (IPAH) und PAH assoziiert mit einer Bindegewebskrankung nachgewiesen. Ambrisentan AOP ist zur Behandlung von Kindern und Jugendlichen (im Alter von 8 bis unter 18 Jahren) mit PAH der WHO-Funktionsklassen II und III indiziert, einschließlich der Anwendung in der Kombinationstherapie. Die Wirksamkeit wurde bei IPAH, familiärer und korrigierter kongenitaler PAH und PAH assoziiert mit einer Bindegewebskrankung nachgewiesen (siehe Abschnitt 5.1). **GEGENANZEIGEN:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff, Soja oder einen der in Abschnitt 6.1 genannten sonstigen Bestandteile. -Schwangerschaft (siehe Abschnitt 4.6). -Frauen, die im gebärfähigen Alter sind und keine sichere Kontrazeptionsmethode anwenden (siehe Abschnitte 4.4 und 4.6). -Stillzeit (siehe Abschnitt 4.6). -Stark eingeschränkte Leberfunktion (mit oder ohne Zirrhose) (siehe Abschnitt 4.2). -Ausgangswerte der Leber-Aminotransferasen (Aspartataminotransferasen [AST] und/oder Alaninaminotransferasen [ALT]) > 3 x ULN (siehe Abschnitte 4.2 und 4.4). -Idiopathische pulmonale Fibrose (IPF), mit oder ohne sekundäre pulmonale Hypertonie (siehe Abschnitt 5.1). **LISTE DER SONSTIGEN BESTANDTEILE:** **Tabletten Kern:** Lactose-Monohydrat Mikrokristalline Cellulose (E460) Croscarmellose-Natrium (E468) Magnesiumstearat (E470b) **Filmüberzug:** Polyvinylalkohol (zum Teil hydrolysiert) Talkum (E553b), Titandioxid (E171) Macrogol Sojalecithin (E322). Allurarot AC Aluminium Lake (E129). **INHABER DER ZULASSUNG:** AOP Orphan Pharmaceuticals GmbH Leopold-Ungar-Platz 2, 1190 Wien Österreich. **ABGABE:** Rezept- und apothekenpflichtig, wiederholte Abgabe verboten. **Weitere Angaben zu Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sonstige Wechselwirkungen, Fertilität, Schwangerschaft und Stillzeit, Nebenwirkungen sowie die Gewöhnungseffekte sind der veröffentlichten Fachinformation zu entnehmen. Stand der Information:** Oktober 2023

**BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS:** Tadalafil AOP 20 mg Filmtabletten. **PHARMAKOTHERAPEUTISCHE GRUPPE:** Urologika, Arzneimittel zur Behandlung der erektilen Dysfunktion, ATC-Code: G04BE08. **QUALITATIVE UND QUANTITATIVE ZUSAMMENSETZUNG:** Jede Filmtablette enthält 20 mg Tadalafil. **SONSTIGER BESTANDTEIL MIT BEKANNTER WIRKUNG:** Jede Tablette enthält 313 mg Lactose und 3 mg Lactose-Monohydrat. **ANWENDUNGSGEBIETE:** Tadalafil AOP ist angezeigt zur Behandlung der pulmonalen arteriellen Hypertonie (PAH) der WHO- Funktionsklasse II und III zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit bei Erwachsenen. Die Wirksamkeit wurde gezeigt bei idiopathischer PAH (IPAH) und bei PAH aufgrund einer Kollagenose. **GEGENANZEIGEN:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der genannten sonstigen Bestandteile. Herzinfarkt während der vorangegangenen 90 Tage. - Schwere Hypotonie (< 90/50 mm Hg). In klinischen Studien wurde gezeigt, dass Tadalafil die blutdrucksenkende Wirkung von Nitraten verstärkt. Dies wird auf eine gemeinsame Wirkung von Nitraten und Tadalafil auf den Stickstoff-monoxid / cGMP-Stoffwechsel zurückgeführt. Daher ist die Anwendung von Tadalafil bei Patienten kontraindiziert, die organische Nitrate in jeglicher Form einnehmen. Die Begleittherapie von PDE5-Hemmern, inklusive Tadalafil, mit Guanylatcyclase-Stimulatoren wie Riociguat ist kontraindiziert, da es möglicherweise zu einer symptomatischen Hypotonie kommen kann. Patienten, die aufgrund einer nicht arteriellen anterioren ischämischen Optikusneuropathie (NAION) ihre Sehkraft auf einem Auge verloren haben, unabhängig davon, ob der Sehverlust mit einer vorherigen Einnahme eines PDE5-Hemmers in Zusammenhang stand oder nicht. **LISTE DER SONSTIGEN BESTANDTEILE:** **Tabletten Kern:** Lactose, Croscarmellose-Natrium, Natriumdoodecylsulfat, Hydrolyse (5,0-16,0 % Hydroxypropoxy-Gruppen), Polysorbitat 80, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich]; **Filmüberzug:** Hypromellose (E464), Lactose-Monohydrat, Titandioxid (E171), Triacetin, Talkum (E553b), Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E172). **INHABER DER ZULASSUNG:** AOP Orphan Pharmaceuticals GmbH Leopold-Ungar-Platz 2, 1190 Wien Österreich. **ABGABE:** Rezept- und apothekenpflichtig. **Weitere Informationen zu besonderen Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sonstigen Wechselwirkungen, Fertilität, Schwangerschaft und Stillzeit, Nebenwirkungen und Gewöhnungseffekte sind der veröffentlichten Fachinformation zu entnehmen. STAND DER INFORMATION:** November 2023

**BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS:** Trisuva 1 mg/ml, 2,5 mg/ml, 5 mg/ml oder 10 mg/ml Infusionslösung. **PHARMAKOTHERAPEUTISCHE GRUPPE:** Antithrombotische Mittel, Thrombozytenaggregationshemmer exkl. Heparin, ATC-Code: B01AC21. **QUALITATIVE UND QUANTITATIVE ZUSAMMENSETZUNG:** 1 ml Infusionslösung enthält 1 mg, 2,5 mg, 5 mg oder 10 mg Treprostinil als Treprostinil-Natrium. Jede 10 ml Durchstechflasche mit Infusionslösung enthält 10 mg, 25 mg, 50 mg oder 100 mg Treprostinil als Treprostinil-Natrium. **SONSTIGER BESTANDTEIL MIT BEKANNTER WIRKUNG:** Natrium: maximal 39,1 mg pro Durchstechflasche. **ANWENDUNGSGEBIETE:** Behandlung von idiopathischer oder hereditärer pulmonaler arterieller Hypertonie (PAH) zur Verbesserung der Belastbarkeit und zur Milderung der Krankheitssymptome bei Patienten mit New York Heart Association (NYHA)-Funktionsklasse III. **GEGENANZEIGEN:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile; pulmonale arterielle Hypertonie in Verbindung mit einer Venenverschlusserkrankung; kongestive Herzinsuffizienz infolge einer schweren Funktionsstörung der linken Herzkammer; schwere Leberfunktionsstörungen (Child-Pugh- Klasse C); aktives Magen-Darm-Geschwür, intrakranielle Blutung, Verletzung oder andere Blutungen; kongenitale oder erworbene Herzklappenfehler mit klinisch relevanten Störungen der Myokardfunktion, die nicht mit pulmonaler Hypertonie zusammenhängen; schwere koronare Herzkrankheit oder instabile Angina; Herzinfarkt innerhalb der letzten sechs Monate; dekompensierte Herzinsuffizienz, wenn diese nicht unter genauer ärztlicher Aufsicht steht; schwere Arrhythmien; zerebrovaskuläre Ereignisse (z. B. transitorischer ischämischer Schlaganfall, Schlaganfall) innerhalb der letzten drei Monate. **LISTE DER SONSTIGEN BESTANDTEILE:** Metacresol, Natriumcitrat (dihydrat), Natriumchlorid, Salzsäure, Natriumhydroxid, Wasser für Injektionszwecke. **INHABER DER ZULASSUNG:** AOP Orphan Pharmaceuticals GmbH, Leopold-Ungar-Platz 2, 1190 Wien. **ABGABE:** Rezept- und apothekenpflichtig, wiederholte Abgabe verboten. **Weitere Informationen zu Dosierung, Art und Dauer der Anwendung, Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sonstige Wechselwirkungen, Fertilität, Schwangerschaft und Stillzeit, Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen, Nebenwirkungen, Überdosierung, pharmakologische Eigenschaften und pharmazeutische Angaben sind der veröffentlichten Fachinformation zu entnehmen. Stand der Information:** 02/2022.

# DAS BEWEGTE HERZ – 2024



## Sponsoren

(Stand bei Drucklegung)



# RESILIA tissue\*

## Tissue with a difference



INSPIRIS RESILIA  
aortic valve



MITRIS RESILIA  
mitral valve



Learn more at  
[edwards.com/gb/resilia](https://edwards.com/gb/resilia)

\* No clinical data are available that evaluate the long-term impact of RESILIA tissue in patients. Additional clinical data for up to 10 years of follow-up are being collected to monitor the long-term safety and performance of RESILIA tissue.

Medical device for professional use. For a listing of indications, contraindications, precautions, warnings, and potential adverse events, please refer to the Instructions for Use (consult [eifu.edwards.com](https://eifu.edwards.com) where applicable).

Edwards, Edwards Lifesciences, the stylized E logo, INSPIRIS, INSPIRIS RESILIA, MITRIS, MITRIS RESILIA and RESILIA are trademarks of Edwards Lifesciences Corporation or its affiliates. All other trademarks are the property of their respective owners.

© 2024 Edwards Lifesciences Corporation. All rights reserved. PP-EU-8595 v1.0

Edwards Lifesciences Sàrl • Route de l'Étraz 70, 1260 Nyon, Switzerland • [edwards.com](https://edwards.com)



Edwards