DAS BEWEGTE HERZ - 2019

INTEGRATIVE BEWEGUNGSMEDIZIN

und

Jubiläumstagung 30 Jahre ÖGAHM

7. - 8. November 2019

6. November – Informationsabend
Menschliche Extremleistungen

Kurhaus, Hall in Tirol

Programm

www.das-bewegte-herz.at

Menschliche Extremleistungen

Informationsabend für Interessierte der Veranstaltung Das Bewegte Herz 2019

Mittwoch, 6. November 2019 — Großer Saal

18:00 Uhr:

Eröffnung
Univ.-Prof. DI Dr. Bernhard Tilg – *Gesundheitslandesrat*
Dr. Eva Maria Posch – *Bürgermeisterin Hall in Tirol*

Vorträge mit Podiumsdiskussion

- Lebensrettung unter Extrembedingungen am Mt. Everest
  Rupert Hauer – *Alpinpolizist, Bergführer und Bergretter*
- Motivation – Kraft – Ausdauer
  Mag. Christian Schaar – *Unternehmensberater, Triathlet/Ausdauersportler*
- Extrembergrettung in Tirol
  Walter Spitzenstätter – *Extrembergsteiger, Bergrettung Tirol*

Hannes Alber, Klagenfurt
Christoph Brenner, Münster
Monika Peer-Kratzer, Igls/Innsbruck
Christoph Raas, Innsbruck
Ralf Rosenberger, Innsbruck
Thomas Schachner, Innsbruck
Wolfgang Schobersberger, Innsbruck/Hall

Tagungsprogramm

Donnerstag, 7. November 2019 — Großer Saal

09:00 Uhr: **Begrüßung**
Thomas Schachner, Wolfgang Schobersberger, Hannes Alber, Günther Sumann, Ralf Rosenberger

Eröffnung
Christian J. Wiedermann – *Medizinische Geschäftsführung Tirol Kliniken*

09:30 - 11:00 Uhr: **Herz + Lunge Interprofessionell**
Vorsitz: N.N.
- Trainingstherapie bei PatientInnen mit LTOT (P. Heininger, Natters)
- Atemmuskeltraining bei Lungen- und Herzkranken PatientInnen (A. Mühlbacher, Münster)
- Spiroergometrie bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen – Aufwand vs. Nutzen (G. Zimmermann, München, D)

11:00 - 11:30 Uhr: **Pause**

11:30 - 13:00 Uhr: **Herz – Hirn – Muskel**
- Trainingsmotivation 5.0 (S. Höfer, Innsbruck)
- Welcher Stress macht herzkrank? (Ch. Schubert, Innsbruck)
- Körperliches Training bei neurologischen Erkrankungen (R. Ehling, Münster)

13:00 - 14:00 Uhr: **Mittagspause**

Tagungsprogramm

Donnerstag, 7. November 2019 — Großer Saal

14:00 - 15:30 Uhr: Gefäße + Metabolismus

Vorsitz: N.N.

- Sport mit Aortenaneurysma und Stentgraft (B. Rantner, München, D)
- Trainingsmodalitäten bei pAVK (R. Berent, Bad Ischl)
- Training vs. Medikamente beim metabolischen Syndrom (A. Vonbank, Feldkirch)

15:30 - 16:00 Uhr: Pause

16:00 - 17:30 Uhr: Körperliche Aktivität + strukturelle Herzerkrankungen

Vorsitz: N.N.

- Inflammation bei koronarer Herzerkrankung (H. Alber, Klagenfurt)
- Gibt es eine asymptomatische hochgradige Aortenstenose (C. Kaulfersch, Klagenfurt)
- Amyloidose des Herzens (G. Pölzl, Innsbruck)

Tagungsprogramm

Donnerstag, 7. November 2019 — Saal 2

14:00 - 15:30 Uhr: Richtig Gehen – Richtig Laufen

Vorsitz: R. Rosenberger (Innsbruck),
M. Peer-Kratzer (Igls/Innsbruck)

- Runner's knee: Aktuelle Studie zur Pathophysiologie (M. Friede, Klagenfurt; M. Peer-Kratzer, Igls/Innsbruck)
- Biomechanik und Sportschuhbau im Profiberglauf (D. Jochum, Innsbruck)
- Auswirkung des Rucksackgewichts auf das Knieverletzungsrisiko (J. Sturmberger, Innsbruck; R. Rosenberger, Innsbruck)
- Taktische Medizin im alpinen Gelände (M. Isser, Innsbruck)

15:30 - 16:00 Uhr: Pause

16:00 - 17:30 Uhr: Neurophysiologische Edukation

- Behandlung der schmerzhaften Knieprothese: Ein Beispiel für die interdisziplinäre Zusammenarbeit (Ch. Raas, Innsbruck)
- Neurophysiologische Edukation am Beispiel der schmerzhaften Knieprothese (S. Mair, Innsbruck; W. Margreiter, Innsbruck)
- Schmerzmanagement am Beispiel der schmerzhaften Knieprothese (B. Taxer, Graz)

Tagungsprogramm

Freitag, 8. November 2019 — Großer Saal

09:00 - 11:00 Uhr: Alpin- und Höhenmedizin I: Lawinenmedizin

Vorsitz: W. Schobersberger (Innsbruck/Hall)
N. Hölzl (Immenstadt, D)

- Lawinen – einst schicksalshaft, nunmehr gut einschätzbar (P. Nairz, Innsbruck)
- Lawinenrettung aus medizinischer Sicht (G. Sumann, Grabs, CH)
- Aktuelles zur Hypothermiebehandlung (P. Paal, Salzburg)
- Innerklinische Hypothermiebehandlung (D. Fries, Innsbruck)
- Aufwärmen von Patienten mit Herz-Lungen Maschine (T. Schachner, Innsbruck)

11:00 - 11:30 Uhr: Generalversammlung der ÖGAHM

11:00 - 12:00 Uhr: Pause/Brunch

12:00 - 13:30 Uhr: Spezielle Bewegungsformen für Herzkranke

Vorsitz: N.N.

- Sex – die schönste Bewegungstherapie für herzkranke PatientInnen (E. Bragagna, Wien)
- Krafttrainingsanpassungen bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen (C. Friedrich, Münster)
- Passive Bewegung!! – Gesundheitliche Eignung zum Führen von Kraftfahrzeugen bei Herzerkrankungen (Ch. Brenner, Münster)

13:30 - 14:00 Uhr: Pause

Tagungsprogramm

Freitag, 8. November 2019 — Großer Saal

14:00 - 15:30 Uhr: Alpin- und Höhenmedizin II: Blitzschlag

Vorsitz: U. Hefti (Zürich, Ch)
U. Steiner (Garmisch-Partenkirchen, D)

- Blitzschlag: Häufigkeit, Verhalten und Mythen (M. Winkler, Innsbruck)
- Blitzunfälle in den Alpen (M. Ströhle, Innsbruck)
- Innerklinische Versorgung des Blitzunfalls (S. Schmid, Innsbruck)

15:30 - 16:00 Uhr: Pause

16:00 - 17:30 Uhr: Alpin- und Höhenmedizin III: Höhenmedizinische Forschung: Quo Vadis?

Vorsitz: E. Humpeler (Bregenz)
W. Domej (Graz)

- Wissenschaftliche Expeditionen in extreme Höhen: Grenzen der Machbarkeit (U. Hefti, Zürich, CH)
- Klimasimulator TerraXcube: neue Perspektiven für die alpinmedizinische Forschung (H. Brugger, Bozen, I)

17:30 - 18:00 Uhr: Pause

Tagungsprogramm

Freitag, 8. November 2019 — Großer Saal

18:00 - 19:30 Uhr: **Interprofessionalität in der kardiopulmonalen Rehabilitation**

Vorsitz: N.N.

- Kardiale Rehabilitation
  (A. Birklbauer, Bad Hall)
- Mit Herzproblemen ein „bewegtes“ Leben führen – Chancen und Möglichkeiten durch Ergotherapie
  (K. Lettner, Linz)
- Psychologische Aspekte der Rehabilitation
  (I. Meister, Thalheim bei Wels)
- Osteopathie: Behandlungsmöglichkeit bei funktionellen kardiopulmonalen Einschränkungen
  (M. Nagl, Innsbruck; M. Schroll, Innsbruck)
- Das kardiovaskuläre Risikoprofil – der Einfluss von körperlicher Aktivität und deren Umsetzung im Alltag
  (W. Reitsamer, Bad Ischl)

Tagungsprogramm

Freitag, 8. November 2019 — Saal 2

12:00 - 13:30 Uhr: Prehab / Rehab / Training in der Kardiopulmologie

- Prehabilitation – präoperative Bewegungstherapie (M. Kayser, Innsbruck)
- Ambulante pulmologische Rehabilitation – Phase 2/3 (Ch. Puelacher, Innsbruck)

13:30 - 14:00 Uhr: Pause

14:00 - 15:30 Uhr: Neue Erkenntnisse in der kardiopulmonalen Rehabilitation

Vorsitz: A. Mühlbacher (Münster)

- Kardiopulmonale Belastungstests (Studienlage und Durchführung) (L. Toljan, Linz)
- Ergometrie und Trainingssteuerung in der kardialen Rehabilitation (H. Traninger, Graz)
- Auswirkung einer Zwerchfell-Tapeanlage auf Atemfunktionsparameter gesunder junger Erwachsener (D. Schmelzer, Hall i. T.)

15:30 - 16:00 Uhr: Pause

16:00 - 17:30 Uhr: Praxisseminar Alpin- und Höhenmedizin

- Hypoxie und Echokardiographie (J. Mair, Innsbruck)

Allgemeine Hinweise

Veranstalter:

Gesellschaft für Herz-Kreislauf-Forschung und Fortbildung

Kooperationspartner:

Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)
REHA Zentrum Münster, Physio Austria

Wissenschaftliche Komitee:

Prim. Priv.-Doz. Hannes Alber
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger
Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner, MSc
Priv.-Doz. Dr. Ralf Rosenberger
Prim. Priv.-Doz. Dr. med. Christoph Brenner
Dr. med. univ. Christoph Raas, PhD
Mag. PT Monika Peer-Kratzer
Emil Igelsböck, MAS, MEd
Mag. Norbert Mürzl

Tagungsort:

Kurhaus, Thurnfeldgasse 1, 6060 Hall in Tirol
Haupteingang: Westseite des Gebäudes

Organisation/Fachausstellung/Sponsoring:

Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
Freyung 6, 1010 Wien
Tel.: (+43/1) 536 63-87, 62 und 32; Fax: (+43/1) 535 60 16
E-Mail: maw@media.co.at

Allgemeine Hinweise

Tagungsgebühren:

Facharzt/-ärztin beide Tage	€ 200,–
Tageskarte	€ 120,–
Arzt/Ärztin in Ausbildung	€ 150,–
Tageskarte	€ 100,–
Sportwissenschafter, Physiotherapeuten, Pflege, Ergotherapeuten	€ 150,–
Tageskarte	€ 100,–
Studenten	€ 45,–
Mitglieder ÖGAHM und BexMed	kostenlos

Anmeldung:

https://registration.maw.co.at/dbh

Die Veranstaltung ist anrechenbar für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer:

Fach	Bewertung
Allgemeinmedizin	2 Punkte
Fachspezifische / Medizinische Punkte (NUR für ÖÄK-Diplome, Zertifikate)	2 Punkte
Herzchirurgie	8 Punkte
Innere Medizin	8 Punkte

Diplom	Bewertung
Diplom Alpin- und Höhenmedizin	9 Stunden
Diplom Sportmedizin Theorie: 9 Stunden Praxisseminar: 2 Stunden	–

Sponsoren

(Stand per Drucklegung)

BIOTRONIK
excellence for life

Bristol-Myers Squibb

A. DUSCHEK GMBH

JOTEC®
Joined the CryoLife® Family

Medtronic
Further, Together

NOVOMED®

SANOFI

TERUMO
Aortic

Druck: ROBIDRUCK, 1200 Wien - www.robidruck.co.at