Workshop-Programm 17.11.2017

TEMPLO® FUNCTIONAL SCREENING & BASES

9.00 – 9.15 Uhr –BEGRÜßUNG–

9.15 – 9.45 Uhr –EINFÜHRUNG–

„Functional Screening im Überblick“

9.45 – 10.15 Uhr –VORAUSSETZUNGEN–

„Objektivierung durch Software“

10.15 – 10.45 Uhr –EINFÜHRUNG *TEMPLO®*–

„*TEMPLO®* Functional Screening“

FMS – Y-TEST – BASES

10.45 – 11.15 Uhr –KAFFEEPAUSE–

11.15 – 12.15 Uhr –BASES TEIL 1–

BASES Recording

12.15 – 14.00 Uhr –MITTAGESSEN & SOCIALTIME–

14.00 – 15.30 Uhr –BASES TEIL 2–

BASES Analyse

15.30 – 16.30 Uhr –BASES TEIL 3–

BASES Report

16.30 – 17.00 Uhr –DISKUSSION–

Diskussion BASES

17.30 – 18.00 Uhr –FINALE–

Zusammenfassung

Referenten:

Michael Braig *M.A. Sport Science*
Consultant, Sales & Service Manager

Nina Gras *M.A. Sports Science and Sports Engineering*
Product Specialist & Scientific Coordinator